

# Minha ansiedade



Nós nos preocupamos.  
Bastante. Com tudo e  
qualquer coisa.

Com coisas que **não**  
**podemos** controlar e  
coisas que **pensamos** que  
**podemos** controlar.

Até mesmo com coisas  
que não podemos ver, mas  
estamos 100% convencidos  
de que estão lá!



Vou ganhar dinheiro  
suficiente para pagar  
minhas contas?

De onde virá minha próxima  
refeição?

E se eu não conseguir o  
emprego que realmente  
desejo?

E se eu ficar muito doente?

Estarei sempre sozinho?

E se eu não passar neste  
curso?

E se eu decepcionar meus  
pais ou amigos?

...

Tenho certeza que você tem  
mais para adicionar aqui.

Não ajuda muito saber que tudo o que ouvimos na mídia é que a economia, nossa saúde, nosso planeta, nossa segurança, o futuro de nossos filhos — ou qualquer outra coisa — tudo está pendurado por um fio frágil que pode quebrar a qualquer momento.

O resultado é um planeta cheio de pessoas ansiosas preocupadas em poupar dinheiro suficiente, comer os melhores alimentos e fazer as coisas certas na esperança de evitar qualquer dificuldade.

É uma missão impossível que gera uma sensação paralisante de ansiedade e preocupação constantes.

A Bíblia oferece uma maneira diferente de abordar nossas ansiedades.

**Nos diz que existe um Deus que inundou o mundo com coisas boas e se preocupa tanto conosco que podemos confiar Nele para suprir todas as nossas necessidades.**

Não precisamos viver com ansiedade, mas, em vez disso, se levarmos todas as nossas preocupações a Ele e confiarmos que Ele cuidará de nós, poderemos realmente viver em paz — apesar da instabilidade que encontramos no mundo.

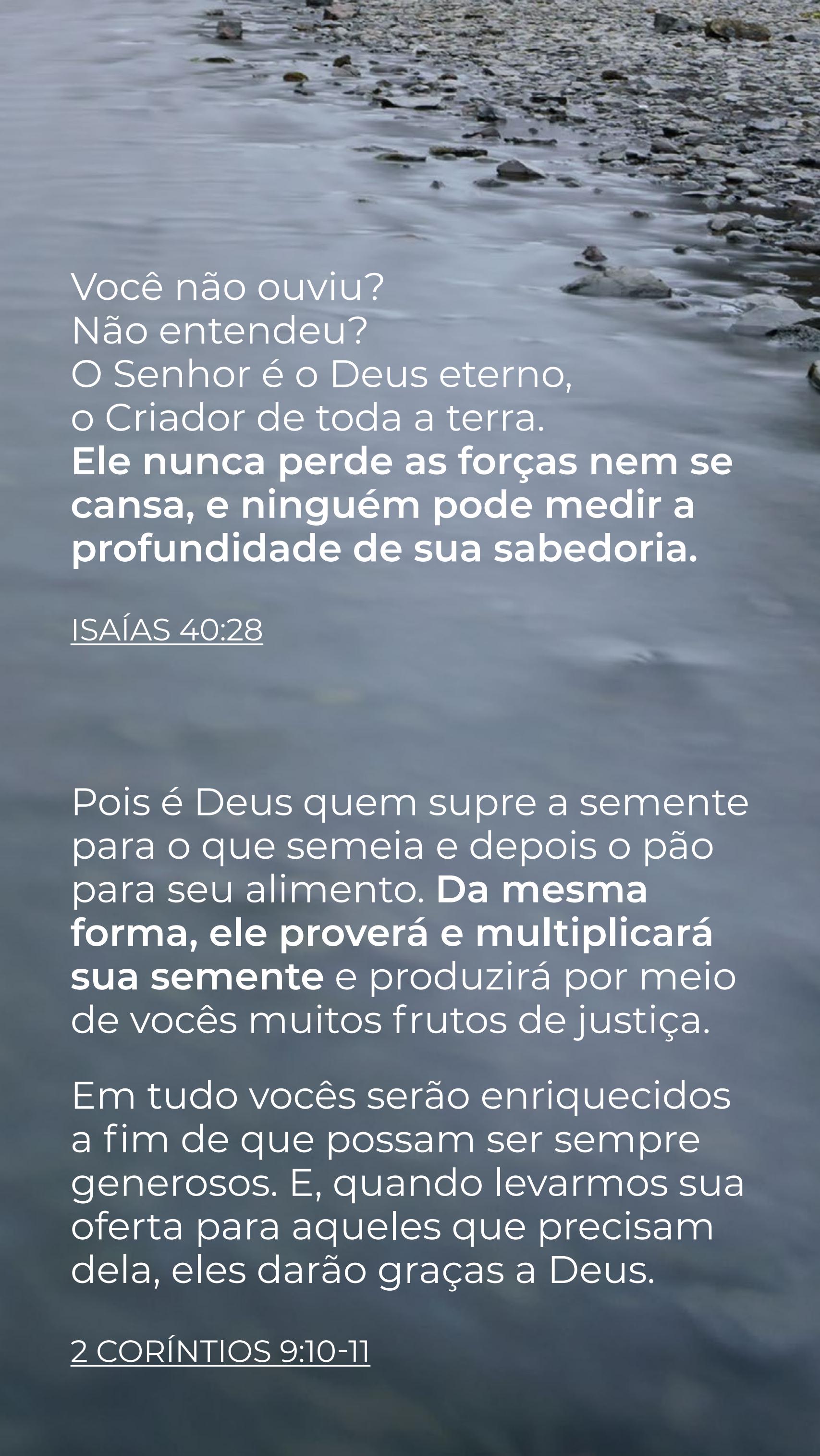
Nas páginas seguintes você será apresentado ao Deus da abundância, da provisão e da paz.

NOTA: toque nas referências bíblicas para ler os versículos no contexto usando o aplicativo NewLife.



— UM —

O DEUS DA  
**ABUNDÂNCIA**



Você não ouviu?  
Não entendeu?  
O Senhor é o Deus eterno,  
o Criador de toda a terra.  
**Ele nunca perde as forças nem se cansa, e ninguém pode medir a profundidade de sua sabedoria.**

ISAÍAS 40:28

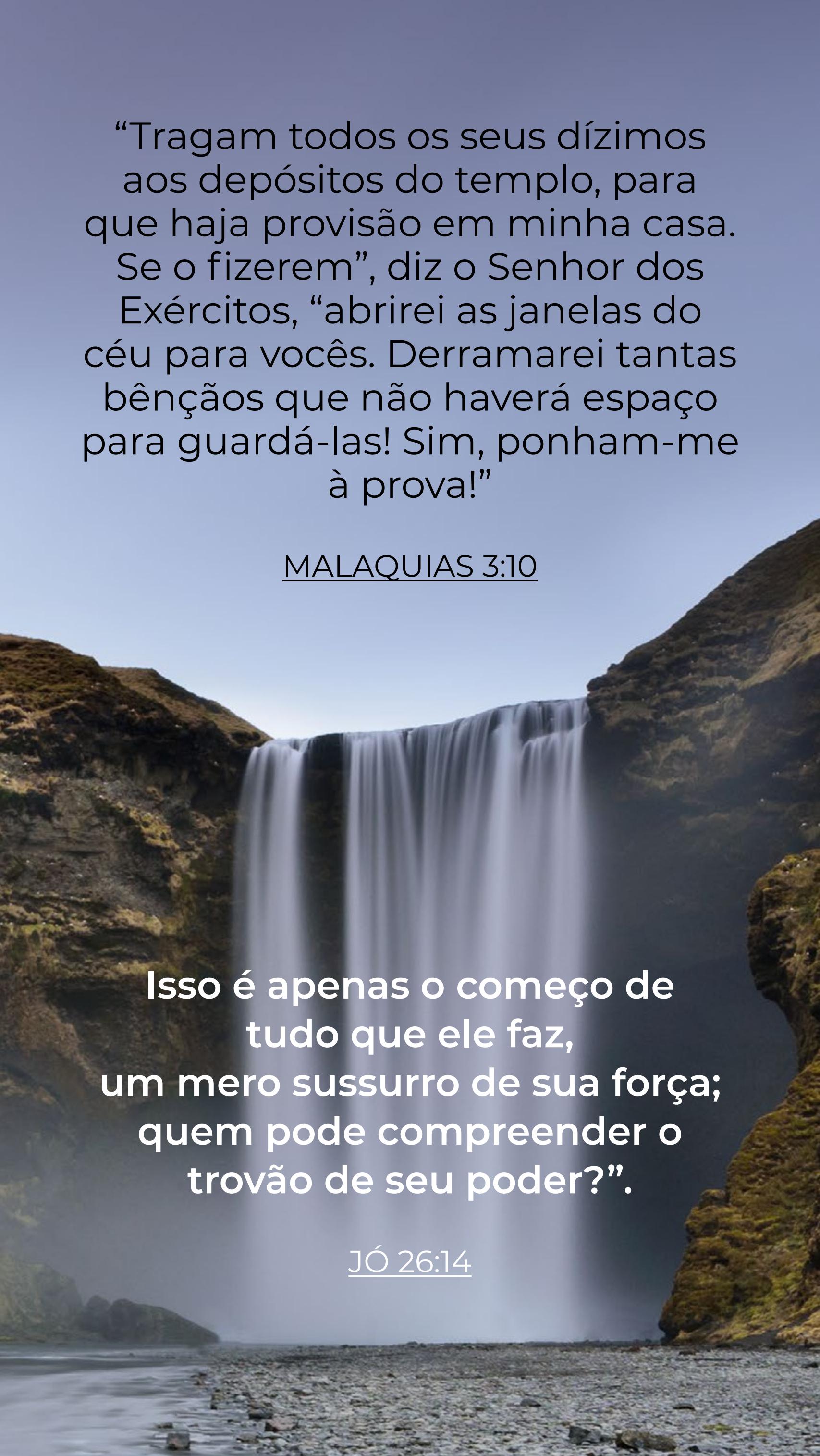
Pois é Deus quem supre a semente para o que semeia e depois o pão para seu alimento. **Da mesma forma, ele proverá e multiplicará sua semente** e produzirá por meio de vocês muitos frutos de justiça.

Em tudo vocês serão enriquecidos a fim de que possam ser sempre generosos. E, quando levarmos sua oferta para aqueles que precisam dela, eles darão graças a Deus.

2 CORÍNTIOS 9:10-11

“Tragam todos os seus dízimos  
aos depósitos do templo, para  
que haja provisão em minha casa.  
Se o fizerem”, diz o Senhor dos  
Exércitos, “abrirei as janelas do  
céu para vocês. Derramarei tantas  
bênçãos que não haverá espaço  
para guardá-las! Sim, ponham-me  
à prova!”

MALAQUIAS 3:10

A large waterfall cascades down a dark, rocky cliff face. The water is white and turbulent as it falls, creating a misty spray at the bottom. The cliff face is rugged and textured, with patches of green vegetation. The sky above is clear and blue.

**Isso é apenas o começo de  
tudo que ele faz,  
um mero sussurro de sua força;  
quem pode compreender o  
trovão de seu poder?”.**

JÓ 26:14

**A terra e tudo que nela  
há são do Senhor;  
o mundo e todos os seus  
habitantes lhe pertencem.  
Pois sobre os mares ele  
edificou os alicerces da terra  
e sobre as profundezas do  
oceano a estabeleceu.**

**SALMOS 24:1-2**



Ó Senhor, a ti pertencem a grandeza, o poder, a glória, a vitória e a majestade. **Tudo que há nos céus e na terra é teu, ó Senhor, e este é teu reino.** Tu estás acima de tudo.

Riqueza e honra vêm somente de ti, pois tu governas sobre tudo. Poder e força estão em tuas mãos, e cabe a ti exaltar e dar força.

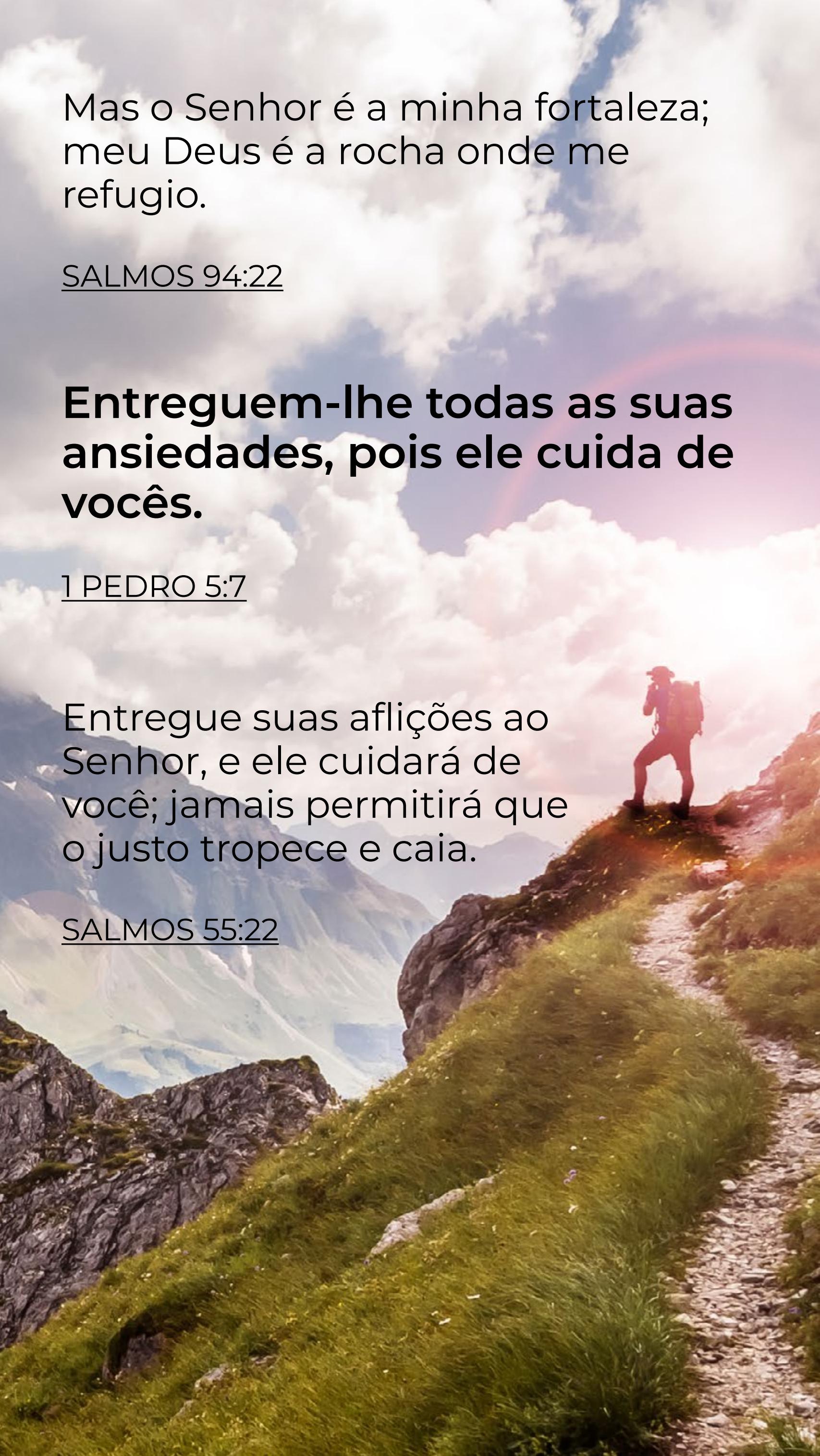
1 CRÔNICAS 29:11-12



— DOIS —

# O DEUS DA PROVISÃO



The background of the entire image is a photograph of a mountainous landscape. In the foreground, there's a rocky path leading up a grassy hillside. A hiker wearing a backpack is standing on the right side of the hill, looking towards the horizon. The middle ground shows more green hills and mountains. The sky is filled with large, white, billowing clouds, with some pinkish-orange light visible through them, suggesting either sunrise or sunset.

Mas o Senhor é a minha fortaleza;  
meu Deus é a rocha onde me  
refugio.

SALMOS 94:22

**Entreguem-lhe todas as suas  
ansiedades, pois ele cuida de  
vocês.**

1 PEDRO 5:7

Entregue suas aflições ao  
Senhor, e ele cuidará de  
você; jamais permitirá que  
o justo tropece e caia.

SALMOS 55:22

“Não se inquietem com o que comer e o que beber. Não se preocupem com essas coisas.

Elas ocupam os pensamentos dos pagãos de todo o mundo, mas seu Pai já sabe do que vocês precisam.

**Busquem, acima de tudo,  
o reino de Deus, e todas essas  
coisas lhes serão dadas.”**

LUCAS 12:29-31

E esse mesmo Deus que cuida de mim lhes suprirá todas as necessidades por meio das riquezas gloriosas que nos foram dadas em Cristo Jesus.

FILIPENSES 4:19

**“Feliz é quem confia no Senhor,  
cuja esperança é o Senhor.**

**É como árvore plantada junto ao rio,  
com raízes que se estendem até as  
correntes de água.**

**Não se incomoda com o calor,  
e suas folhas continuam verdes.  
Não teme os longos meses de seca,  
e nunca deixa de produzir frutos.**

JEREMIAS 17:7-8

**Confie no Senhor de  
todo o coração;  
não dependa de seu  
próprio entendimento.**

**Busque a vontade dele  
em tudo que fizer,  
e ele lhe mostrará o  
caminho que deve seguir.**

PROVÉRBIOS 3:5-6



— TRÊS —

O DEUS DA  
**PAZ**

“Venham a mim todos vocês que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Tomem sobre vocês o meu jugo.

Deixem que eu lhes ensine, pois sou manso e humilde de coração, e **encontrarão descanso para a alma.**

Meu jugo é fácil de carregar, e o fardo que lhes dou é leve”.

MATEUS 11:28-30

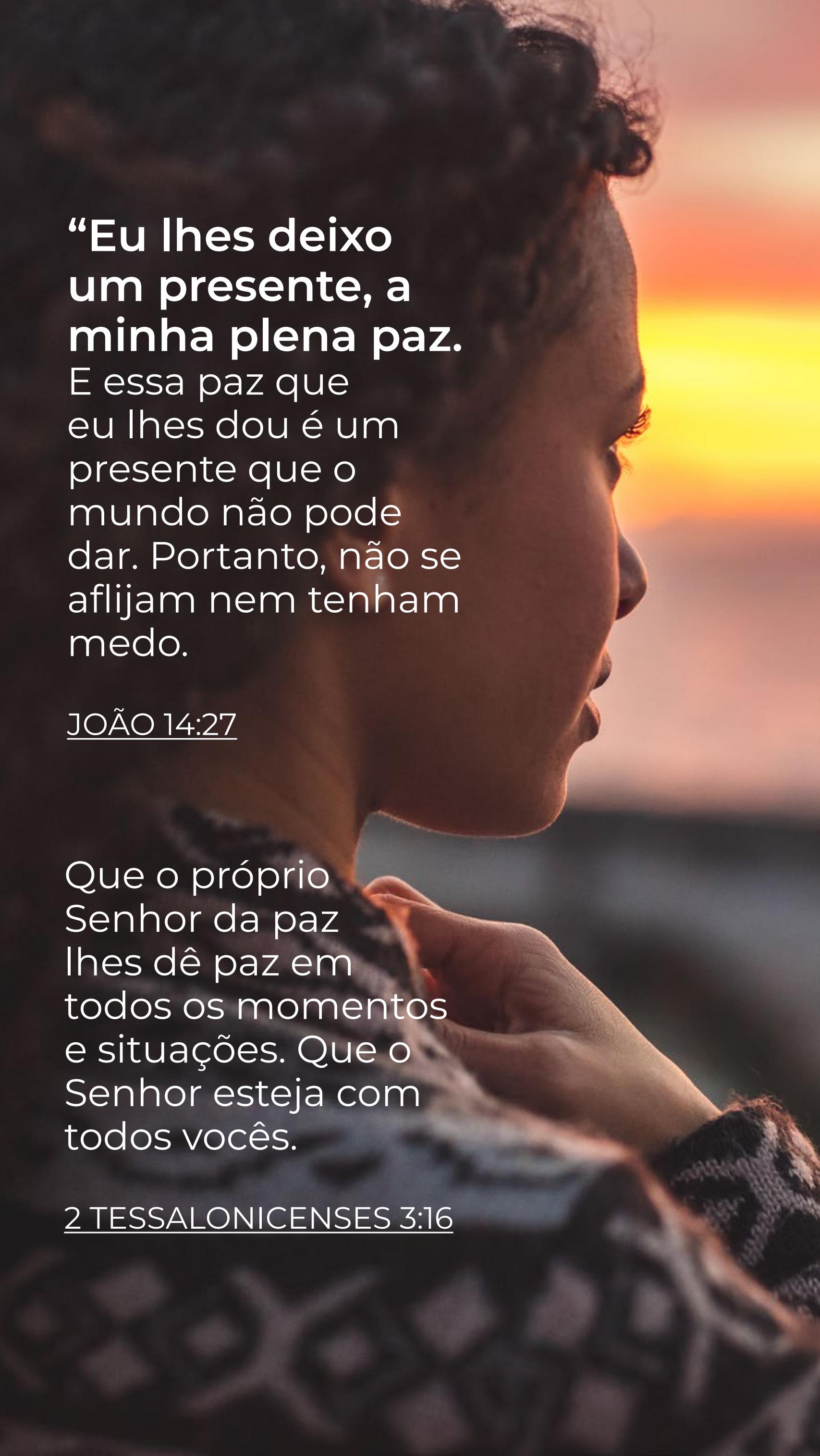


**Não vivam  
preocupados  
com coisa  
alguma; em  
vez disso,  
orem a Deus  
pedindo  
aquilo de que  
precisam e  
agradecendo-  
lhe por tudo  
que ele já fez.**

Então vocês  
experimentarão  
a paz de Deus,  
que excede todo  
entendimento  
e que guardará  
seu coração e sua  
mente em Cristo  
Jesus.

**FILIPENSES 4:6-7**





**“Eu lhes deixo  
um presente, a  
minha plena paz.**

E essa paz que  
eu lhes dou é um  
presente que o  
mundo não pode  
dar. Portanto, não se  
aflijam nem tenham  
medo.

JOÃO 14:27

Que o próprio  
Senhor da paz  
lhes dê paz em  
todos os momentos  
e situações. Que o  
Senhor esteja com  
todos vocês.

2 TESSALONICENSES 3:16

**“Não deixem que seu coração fique aflito. Creiam em Deus; creiam também em mim.**

Na casa de meu Pai há muitas moradas. Se não fosse assim, eu lhes teria dito.

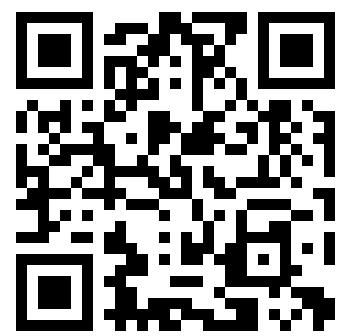
Vou preparar lugar para vocês e, quando tudo estiver pronto, virei buscá-los, para que estejam sempre comigo, onde eu estiver.

Vocês conhecem o caminho para onde vou.”

JOÃO 14:1-4

# BAIXE OU COMPARTILHE!

Conhece alguém que precisa descobrir a mensagem poderosa desta revista eletrônica?



Escaneie ou toque neste QR para visitar a biblioteca completa de revistas eletrônicas do ShareWord Global. Você encontrará outros tópicos poderosos para explorar.

## CONTINUE EXPLORANDO!

Leia mais sobre o amor de Deus por você na Bíblia. Baixe o aplicativo NewLife no seu telefone, para que você pode acessar a bíblia quando e onde estiver.



NewLife tem a Bíblia completa em vários idiomas e dezenas de ótimos artigos.

BÍBLIA SAGRADA, NOVA VERSÃO TRANSFORMADORA  
copyright © 2016 by Mundo Cristão. Used by permission of Associação Religiosa Editora Mundo Cristão, Todos os direitos reservados.

Fotos: istockphoto.com



**ShareWord  
Global**

[sharewordglobal.com](http://sharewordglobal.com)